

Guten Tag,

wir laden Sie herzlich zum **Inklusionstag** am **4. November 2025 im Neuen Rathaus Linz** ein! Unter dem Motto „**Leben ist Mitmachen!**“ erwartet Sie ein Tag voller inspirierender und inklusiver Aktivitäten, der zeigt, was alles möglich ist und welchen Mehrwert Menschen mit einer Beeinträchtigung in unserer Gesellschaft leisten können. Die Veranstaltung findet im **Festsaal, Foyer und im 1. Stock** statt (Lift vorhanden), und läuft von **10:00 bis 17:00 Uhr**.

Danach geht es noch schwungvoll weiter! Von **17:00 bis 19:00 Uhr** gibt es im Festsaal ein **inklusives Tanzcafé**, welches eine wunderbare Gelegenheit bietet, sich zu vernetzen und den Tag gemeinsam – mit einem Mocktail - ausklingen zu lassen.

Am **Vormittag** steht die Sensibilisierung und das Bewusstsein im Mittelpunkt. Am **Nachmittag** liegt der Fokus auf dem Thema Gesundheitssystem und Barrierefreiheit. Wir heißen betroffene Personen, pflegende Angehörige und alle Interessierten herzlich willkommen, um sich zu begegnen, zu vernetzen und zu stärken.

Highlights des Inklusionstages:

- **Vielfalt an Organisationen:** Über 30 Organisationen und Vereine präsentieren sich und bieten wertvolle Informationen rund um das Thema Inklusion.
- **Buntes Bühnen-Programm:** Freuen Sie sich auf spannende Vorträge, Kurzinterviews sowie Tanz-, Musik- und Sportvorführungen.
- **Aktion und Bewegung:** Erleben Sie inklusives Boccia, probieren Sie das Rollstuhlfahren aus oder machen Sie einen Spaziergang mit einem Blindenstock. Fühlen Sie Ihren Namen in Brailleschrift oder testen Sie, wie Essen ohne Sicht schmeckt.
- **Workshops:** Nehmen Sie an Workshops zu Themen wie „Inklusion beginnt bei dir“, inklusives Boxen (*auch mit Hilfsmitteln wie akustische, taktile oder Lichtsignale*), Tanz, Glück, Umgang mit Gefühlen und Gebärdensprache teil.

Während des gesamten Tages werden **Personen mit und ohne Behinderung** im Einsatz sein. Ganz nach dem Motto: **Nicht über uns, sondern MIT uns!** Menschen mit Beeinträchtigungen sind involviert bei den Workshops, Podiumsgesprächen, Bühnenauftritten, im Buffetbereich und noch viel mehr. Diese positive Veranstaltung zeigt, was alles möglich ist und welchen Mehrwert Menschen mit einer Beeinträchtigung in der Gesellschaft leisten können. Es ist eine wunderbare Gelegenheit, zu erleben, wie wichtig es ist, Inklusion aktiv zu leben und zu gestalten.

Barrierefreiheit: Gebärdendolmetscher und andere Helfer sind während der gesamten Veranstaltung anwesend, um sicherzustellen, dass alle Programmpunkte für alle Teilnehmer*innen zugänglich sind.

Ein besonderes Highlight: Die **kulinarische Versorgung ist inkludiert** und wird mit Unterstützung von der HLW Auhof, Verein ARCUS und dem Foodtruck "Speisewagen" der Caritas sichergestellt, sodass sich alle auf leckere Speisen freuen können.

Workshops können vor Ort beim Eingang (**Infostand: Magistrat Linz – Gesundheit und Sport – im Eingangsbereich**) ausgewählt werden. Aber auch ohne den Besuch eines

Workshops gibt es viel zu entdecken. Nutzen Sie die Gelegenheit, die Infostände, Bühnenauftritte und Aktivitäten ohne Voranmeldung zu erleben.

Wir freuen uns darauf, Sie bei dieser wertvollen Veranstaltung willkommen zu heißen. Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,

Suzan Reitsema

Sozialarbeiterin

(Di. bis Do. von 08:00 bis 14:30 Uhr erreichbar)

Magistrat der Landeshauptstadt Linz

Gesundheit und Sport | GvM

4041 Linz, Hauptstraße 1-5

Tel +43 732 7070 3818

suzan.reitsema@mag.linz.at

linz.at